

## Marktedwitz

Begegnungsstätte „Lichtblicke“

Pfarrhof 5, 1. Stock

### Kochgruppe:

Für alle, die gerne kochen und in Gesellschaft essen.

**Jeden Montag, 10-13 Uhr**

**Info: Frau Gebhardt**

### Offener Treff

Für alle, die gerne in Gesellschaft sind.

**Jeden Dienstag, 10-12 Uhr**

**Info: Frau Vugrinec**

### Kochgruppe:

Für alle, die gerne kochen und in Gesellschaft essen.

**Jeden Mittwoch, 10-13 Uhr**

**Info: Frau Vugrinec**

### Nachmittags-Freizeit-Treff:

Für alle, die sich bei einer Tasse Kaffee unterhalten wollen.

**Jeden 2. Donnerstag, 14-16 Uhr**

**Info: Frau Gebhardt**

### Kreativ-Kreis:

Für alle, die sich gern kreativ betätigen.

**Jeden Freitag, 10-12.30 Uhr**

**Info: Frau Gebhardt**

### Stabilisierungsgruppe für Frauen:

Für alle Frauen, die für sich seelische Stabilität erarbeiten wollen.

**Termine nach Vereinbarung, Mittwoch, 17.00-18.30 Uhr**

**Info: Frau Lechner**

## Kirchenlamitz, Löheheim

### Feierabendtreff:

Für alle, die sich gerne über unterschiedliche Themen austauschen möchten und die Freude an Gesellschaftsspielen haben.

**Jeden 2. Donnerstag, 17-18.30 Uhr**

**Info: Frau Gebhardt**

## Selb. Pfarrstr. 7, Gruppenraum,

### Gesprächsgruppe:

Für alle, die es genießen, sich in geselliger Kaffeerunde mit Gleichgesinnten auszutauschen.

**Jeden 4. Montag, 14-16 Uhr**

**Info: Frau Wittmann**

### Handarbeitstreff:

Für alle, die Freude am Handarbeiten haben und neugierig auf neue Techniken sind.

**Jeden 2. Montag, 14-15.30 Uhr**

**Info: Frau Gebhardt**

### „Reingehen-Runterkommen“:

Für alle, die gerne Atemübungen/Traumreisen machen, schöner Musik lauschen, Entspannen, Tee trinken und Achtsamkeit üben.

**Jeden Dienstag von 11-12 Uhr**

**Info: Frau Gebhardt**

### Spieletreff

Für alle, die Freude an Gesellschaftsspielen haben.

**Jeden 2. Dienstag, 15-16.30 Uhr**

**Info: Frau Gebhardt**

### Frühstückstreff:

Für alle, die den Tag mit einem Frühstück beginnen wollen.

**Jeden 2. Donnerstag, 9.30-11 Uhr**

**Info: Frau Gebhardt**

## **Begegnungsstätte „Lichtblicke“**

Oft fühlen sich Menschen durch ihre psychische Erkrankung isoliert und einsam. Die Gruppen bieten daher Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. In der Begegnungsstätte und in den anderen Gruppen ist jeder herzlich willkommen. Die Gruppen sind überkonfessionell und kostenlos.

Nähere Auskünfte zu den Gruppenangeboten gibt Ihnen

**Frau Hauswurz**

Tel. 09231/63509

**Frau Gebhardt**

Mobil 0157/81858578

**Frau Vugrinec**

Mobil 0159/04413001

## **Sozialpsychiatrischer Dienst**

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist eine Beratungsstelle für Menschen, die sich in einer seelischen Notlage oder Krise befinden und allein keinen Ausweg mehr finden.

Marktrechwitz:

Klingerstr. 2

Tel.: 09231/63509

Selb:

Pfarrstr. 7

Tel.: 09287/77656

Begegnungsstätte Marktrechwitz:

Pfarrhof 5

## **Gruppenangebote der Ambulanten Sozialpsychiatrischen Fachdienste**



Marktrechwitz-Selb-Wunsiedel

**Diakonie**   
Selb-Wunsiedel